



Режим дня в группе детей

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8:50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50 - 9:00
Занятие 1 (по подгруппам при необходимости) Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:00–10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей.	12:30–15:00
Оздоровительные и гигиенические процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15:00–16:00
Образовательная деятельность. В соответствии с расписанием.	16.00-16.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки (в зависимости от погоды).	16:25–17:30
Подготовка к ужину, ужин	17:30–18:00
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой. Прогулка	18:00–19:00